**ГОТОВИМСЯ К ЭКЗАМЕНАМ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Несколько универсальных рецептов для более успешной тактики выполнения тестирования** |  |  |  |  |  | | --- | | Сосредоточься! После выполнения предварительной части тестирования (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста. Торопись не спеша! Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.  [**Читать полностью**](http://vsypschool.ucoz.ru/neskolko_universalnykh.doc) | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Накануне экзамена: полезные советы**   |  | | --- | | Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроя. Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.  [**Читать полностью**](http://vsypschool.ucoz.ru/nakanune_ehkzamena.doc) |      |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Правила самоорганизации внимания** |  |  |  |  |  | | --- | | **Правило первое.** Заранее планируйте свое время так, чтобы в часы занятий вас ничего не отвлекало (визиты товарищей, телефонные звонки).  **Правило второе.** Приступая к работе, предварительно организуйте свое рабочее место (оно должно быть надлежащим образом оборудовано).  [**Читать полностью**](http://vsypschool.ucoz.ru/pravilo_samoorganizacii.doc) |      |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Советы выпускникам: как подготовиться к сдаче экзаменов** |  |  |  |  |  | | --- | | Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.  Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-либо картинки в этих тонах или эстампа.  [**Читать полностью**](http://vsypschool.ucoz.ru/123.doc) | | |