**ГОТОВИМСЯ К ЭКЗАМЕНАМ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Несколько универсальных рецептов для более успешной тактики выполнения тестирования** |  |  |  |

|  |
| --- |
| Сосредоточься! После выполнения предварительной части тестирования (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста. Торопись не спеша! Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.[**Читать полностью**](http://vsypschool.ucoz.ru/neskolko_universalnykh.doc) |

  |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Накануне экзамена: полезные советы**

|  |
| --- |
| Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроя. Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.[**Читать полностью**](http://vsypschool.ucoz.ru/nakanune_ehkzamena.doc) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Правила самоорганизации внимания** |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Правило первое.** Заранее планируйте свое время так, чтобы в часы занятий вас ничего не отвлекало (визиты товарищей, телефонные звонки).**Правило второе.** Приступая к работе, предварительно организуйте свое рабочее место (оно должно быть надлежащим образом оборудовано).[**Читать полностью**](http://vsypschool.ucoz.ru/pravilo_samoorganizacii.doc) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Советы выпускникам: как подготовиться к сдаче экзаменов** |  |  |  |

|  |
| --- |
| Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-либо картинки в этих тонах или эстампа.[**Читать полностью**](http://vsypschool.ucoz.ru/123.doc) |

 |

 |